

**KHÓA TU MÙA XUÂN DIỆU NHÂN 2023**  
**APRIL 13 - 16, 2023**  
*DIEU NHAN SPRING RETREAT 2023*

**THỨ NĂM 13 THÁNG 4, 2023 – THURSDAY APR 13, 2023**  
**GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME**

| BOSTON, FLORIDA,<br>TORONTO, OTTAWA,<br>MONTREAL, WASH D.C. | TEXAS    | CALIFORNIA,<br>WASHINGTON | AGENDA   | MELBOURNE,<br>SYDNEY (AUS)<br>Apr 13 | VIETNAM<br>Apr 13 | LONDON<br>Apr 13 | PARIS,<br>BELGIUM,<br>GERMANY<br>Apr 13 |
|---|----------|---------------------------|--|--------------------------------------|-------------------|------------------|---|
| 7:45 AM   | 6:45 AM  | 4:45 AM                   | <b>4:45AM THỨC CHỨNG   <i>Morning Bell</i></b>   | 9:45 PM                              | 6:45 PM           | 12:45 PM         | 1:45 PM                                 |
| 8:30 AM   | 7:30 AM  | 5:30 AM                   | <b>5:30-6:30AM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>   | 10:30 PM                             | 7:30 PM           | 1:30 PM          | 2:30 PM                                 |
| 10:30 AM  | 9:30 AM  | 7:30 AM                   | <b>7:30AM ĐIỂM TÂM   <i>Breakfast</i></b>  | 12:30 AM                             | 9:30 PM           | 3:30 PM          | 4:30 PM                                 |
| 12:00 PM  | 11:00 AM | 9:00 AM                   | <b>9:00AM KHAI MẠC KHÓA TU   <i>Opening Ceremony</i></b><br><b>KHÓA LỄ SÁM HỐI   <i>Repentance Session</i></b> | 2:00 AM                              | 11:00 PM          | 5:00 PM          | 6:00 PM                                 |
| 1:00 PM   | 12:00 PM | 10:00 AM                  | <b>10-11AM PHÁP THOẠI: NT. Hạnh Phước  <br/><i>Dharma Talk : Ven. Hạnh Phước</i></b>                           | 3:00 AM                              | 12:00 AM          | 6:00 PM          | 7:00 PM                                 |
| 2:30 PM   | 1:30 PM  | 11:30 AM                  | <b>11:30AM THỌ TRẠI   <i>Lunch</i></b>   | 4:30 AM                              | 1:30 AM           | 7:30 PM          | 8:30 PM                                 |
| 3:50 PM   | 2:50 PM  | 12:50 PM                  | <b>12:50PM CHỈ TỊNH   <i>Midday Break</i></b>  | 5:50 AM                              | 2:50 AM           | 8:50 PM          | 9:50 PM                                 |
| 4:50 PM   | 3:50 PM  | 1:50 PM                   | <b>1:50PM THỨC CHỨNG   <i>Afternoon Bell</i></b>   | 6:50 AM                              | 3:50 AM           | 9:50 PM          | 10:50 PM                                |
| 5:00 PM   | 4:00 PM  | 2:00 PM                   | <b>2-3PM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>   | 7:00 AM                              | 4:00 AM           | 10:00 PM         | 11:00 PM                                |
| 6:30 PM   | 5:30 PM  | 3:30 PM                   | <b>3:30-4:30PM PHÁP THOẠI: NS Thuần Hậu  <br/><i>Dharma Talk : Ven. Thuần Hậu</i></b>                          | 8:30 AM                              | 5:30 AM           | 11:30 PM         | 12:30 AM                                |
| 8:00 PM   | 7:00 PM  | 5:00 PM                   | <b>5:00PM DÙNG CHIỀU   <i>Dinner</i></b>   | 10:00 AM                             | 7:00 AM           | 1:00 AM          | 2:00 AM                                 |
| 9:30 PM   | 8:30 PM  | 6:30 PM                   | <b>6:30-7:30PM PHÁP THOẠI: NS. Thuần Chánh  <br/><i>Dharma Talk : Ven. Thuần Chánh</i></b>                     | 11:30 AM                             | 8:30 AM           | 2:30 AM          | 3:30 AM                                 |
| 10:45 PM  | 9:45 PM  | 7:45 PM                   | <b>7:45-8:45PM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>   | 12:45 PM                             | 9:45 AM           | 3:45 AM          | 4:45 AM                                 |
| 12:30 AM  | 11:30 PM | 9:30 PM                   | <b>9:30PM CHỈ TỊNH   <i>Lights Out</i></b>   | 2:30 PM                              | 11:30 AM          | 5:30 AM          | 6:30 AM                                 |

**THỨ SÁU 14 THÁNG 4, 2023 – FRIDAY APR 14, 2023**  
**NGÀY THINH LẶNG - SILENT DAY**  
**GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME**

| BOSTON, FLORIDA,<br>TORONTO, OTTAWA,<br>MONTREAL, WASH D.C. | TEXAS    | CALIFORNIA,<br>WASHINGTON | AGENDA   | MELBOURNE,<br>SYDNEY (AUS)<br>Apr 14 | VIETNAM<br>Apr 14 | LONDON<br>Apr 14 | PARIS,<br>BELGIUM,<br>GERMANY<br>Apr 14 |
|---|----------|---------------------------|--|--------------------------------------|-------------------|------------------|---|
| 7:45 AM   | 6:45 AM  | 4:45 AM                   | <b>4:45AM THỨC CHỨNG   <i>Morning Bell</i></b>   | 9:45 PM                              | 6:45 PM           | 12:45 PM         | 1:45 PM                                 |
| 8:30 AM   | 7:30 AM  | 5:30 AM                   | <b>5:30-6:30AM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>   | 10:30 PM                             | 7:30 PM           | 1:30 PM          | 2:30 PM                                 |
| 10:30 AM  | 9:30 AM  | 7:30 AM                   | <b>7:30AM ĐIỂM TÂM   <i>Breakfast</i></b>  | 12:30 AM                             | 9:30 PM           | 3:30 PM          | 4:30 PM                                 |
| 11:30 AM  | 10:30 AM | 8:30 AM                   | <b>8:30-9:30AM THIỀN HÀNH TỰ DO   <i>Free Walking Meditation</i></b>                               | 1:30 AM                              | 10:30 PM          | 4:30 PM          | 5:30 PM                                 |
| 12:45 PM  | 11:45 AM | 9:45 AM                   | <b>9:45-10:45AM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>  | 2:45 AM                              | 11:45 PM          | 5:45 PM          | 6:45 PM                                 |
| 2:30 PM   | 1:30 PM  | 11:30 AM                  | <b>11:30AM THỌ TRAI   <i>Lunch</i></b>   | 4:30 AM                              | 1:30 AM           | 7:30 PM          | 8:30 PM                                 |
| 3:50 PM   | 2:50 PM  | 12:50 PM                  | <b>12:50PM CHỈ TỊNH   <i>Midday Break</i></b>  | 5:50 AM                              | 2:50 AM           | 8:50 PM          | 9:50 PM                                 |
| 4:50 PM   | 3:50 PM  | 1:50 PM                   | <b>1:50PM THỨC CHỨNG   <i>Afternoon Bell</i></b>   | 6:50 AM                              | 3:50 AM           | 9:50 PM          | 10:50 PM                                |
| 5:00 PM   | 4:00 PM  | 2:00 PM                   | <b>2-3:15 PM THIỀN TRÀ   <i>Tea Ceremony</i></b>   | 7:00 AM                              | 4:00 AM           | 10:00 PM         | 11:00 PM                                |
| 6:45 PM   | 5:45 PM  | 3:45 PM                   | <b>3:45-4:45PM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>   | 8:45 AM                              | 5:45 AM           | 11:45 PM         | 12:45 AM                                |
| 8:30 PM   | 7:30 PM  | 5:30 PM                   | <b>5:30PM DỪNG CHIỀU   <i>Dinner</i></b>   | 10:30 AM                             | 7:30 AM           | 1:30 AM          | 2:30 AM                                 |
| 9:30 PM   | 8:30 PM  | 6:30 PM                   | <b>6:30-7:15PM THIỀN HÀNH TỰ DO   <i>Free Walking Meditation</i></b>                               | 11:30 AM                             | 8:30 AM           | 2:30 AM          | 3:30 AM                                 |
| 10:30 PM  | 9:30 PM  | 7:30 PM                   | <b>7:30-8:30PM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>   | 12:30 PM                             | 9:30 AM           | 3:30 AM          | 4:30 AM                                 |
| 11:45 PM  | 10:45 PM | 8:45 PM                   | <b>8:45-9:00PM LỜI NHẮC : NS. Thuận Chánh   <i>End of the day reminders : Ven. Thuận Chánh</i></b> | 1:45 PM                              | 10:45 AM          | 4:45 AM          | 5:45 AM                                 |
| 12:30 AM  | 11:30 PM | 9:30 PM                   | <b>9:30PM CHỈ TỊNH   <i>Lights Out</i></b>   | 2:30 PM                              | 11:30 AM          | 5:30 AM          | 6:30 AM                                 |

**THỨ BẢY 15 THÁNG 4, 2023 – SATURDAY APR 15, 2023**  
**GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME**

| BOSTON, FLORIDA,<br>TORONTO, OTTAWA,<br>MONTREAL, WASH D.C. | TEXAS    | CALIFORNIA,<br>WASHINGTON | AGENDA   | MELBOURNE,<br>SYDNEY (AUS)<br>Apr 15 | VIETNAM<br>Apr 15 | LONDON<br>Apr 15 | PARIS,<br>BELGIUM,<br>GERMANY<br>Apr 15 |
|---|----------|---------------------------|--|--------------------------------------|-------------------|------------------|---|
| 7:45 AM   | 6:45 AM  | 4:45 AM                   | <b>4:45AM THỨC CHÚNG   Morning Bell</b>  | 9:45 PM                              | 6:45 PM           | 12:45 PM         | 1:45 PM                                 |
| 8:30 AM   | 7:30 AM  | 5:30 AM                   | <b>5:30-6:30AM TỌA THIỀN   Sitting Meditation</b>  | 10:30 PM                             | 7:30 PM           | 1:30 PM          | 2:30 PM                                 |
| 10:30 AM  | 9:30 AM  | 7:30 AM                   | <b>7:30AM ĐIỂM TÂM   Breakfast</b>   | 12:30 AM                             | 9:30 PM           | 3:30 PM          | 4:30 PM                                 |
| 11:30 AM  | 10:30 AM | 8:30 AM                   | <b>8:30-9AM THIỀN HÀNH: NS. Thuần Bạch  <br/>Walking Meditations NS Thuần Bạch</b><br><b>HƯỚNG DẪN TỌA THIỀN : NS. Thuần Tuệ  <br/>Meditation Instructions: Ven. Thuần Tuệ</b> | 1:30 AM                              | 10:30 PM          | 4:30 PM          | 5:30 PM                                 |
| 12:10 PM  | 11:10 AM | 9:10 AM                   | <b>9:10-10:00AM CÔNG TÁC   Working Meditation</b>  | 2:10 AM                              | 11:10 PM          | 5:10 PM          | 6:10 PM                                 |
| 1:15 PM   | 12:15 PM | 10:15 AM                  | <b>10:15-11:15AM PHÁP THOẠI: NT. Hạnh Huệ  <br/>Dharma Talk: Ven. Hạnh Huệ</b>   | 3:15 AM                              | 12:15 AM          | 6:15 PM          | 7:15 PM                                 |
| 2:30 PM   | 1:30 PM  | 11:30 AM                  | <b>11:30AM THỌ TRAI   Lunch</b>  | 4:30 AM                              | 1:30 AM           | 7:30 PM          | 8:30 PM                                 |
| 3:50 PM   | 2:50 PM  | 12:50 PM                  | <b>12:50PM CHỈ TỊNH   Midday Break</b>   | 5:50 AM                              | 2:50 AM           | 8:50 PM          | 9:50 PM                                 |
| 4:50 PM   | 3:50 PM  | 1:50 PM                   | <b>1:50PM THỨC CHÚNG   Afternoon Bell</b>  | 6:50 AM                              | 3:50 AM           | 9:50 PM          | 10:50 PM                                |
| 5:00 PM   | 4:00 PM  | 2:00 PM                   | <b>2-3PM :PHÁP THOẠI: NS. Thuần Bạch   Dharma<br/>Talk: Ven. Thuần Bạch</b>  | 7:00 AM                              | 4:00 AM           | 10:00 PM         | 11:00 PM                                |
| 6:30 PM   | 5:30 PM  | 3:30 PM                   | <b>3:30-5PM : THAM VẤN   Q &amp; A</b>   | 8:30 AM                              | 5:30 AM           | 11:30 PM         | 12:30 AM                                |
| 8:30 PM   | 7:30 PM  | 5:30 PM                   | <b>5:30PM DÙNG CHIỀU   Dinner</b>  | 10:30 AM                             | 7:30 AM           | 1:30 AM          | 2:30 AM                                 |
| 10:00 PM  | 9:00 PM  | 7:00 PM                   | <b>7:00PM SÁM HỐI BA NGHIỆP   Repentance<br/>Ceremony</b>  | 12:00 PM                             | 9:00 AM           | 3:00 AM          | 4:00 AM                                 |
| 10:45 PM  | 9:45 PM  | 7:45 PM                   | <b>7:45-8:45PM TỌA THIỀN   Sitting meditation</b>  | 12:45 PM                             | 9:45 AM           | 3:45 AM          | 4:45 AM                                 |
| 12:30 AM  | 11:30 PM | 9:30 PM                   | <b>9:30PM CHỈ TỊNH   Lights Out</b>  | 2:30 PM                              | 11:30 AM          | 5:30 AM          | 6:30 AM                                 |

**CHỦ NHẬT 16 THÁNG 4, 2023 – SUNDAY APR 16, 2023**  
**GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME**

| BOSTON, FLORIDA,<br>TORONTO, OTTAWA,<br>MONTREAL, WASH D.C. | TEXAS    | CALIFORNIA,<br>WASHINGTON | AGENDA  | MELBOURNE,<br>SYDNEY (AUS)<br>Apr 16 | VIETNAM<br>Apr 16 | LONDON<br>Apr 16 | PARIS,<br>BELGIUM,<br>GERMANY<br>Apr 16 |
|---|----------|---------------------------|---|--------------------------------------|-------------------|------------------|---|
| 7:45 AM   | 6:45 AM  | 4:45 AM                   | <b>4:45AM THỨC CHÚNG   <i>Morning Bell</i></b>  | 9:45 PM                              | 6:45 PM           | 12:45 PM         | 1:45 PM                                 |
| 8:30 AM   | 7:30 AM  | 5:30 AM                   | <b>5:30-6:30AM TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>                              | 10:30 PM                             | 7:30 PM           | 1:30 PM          | 2:30 PM                                 |
| 10:30 AM  | 9:30 AM  | 7:30 AM                   | <b>7:30AM ĐIỂM TÂM   <i>Breakfast</i></b>   | 12:30 AM                             | 9:30 PM           | 3:30 PM          | 4:30 PM                                 |
| 11:30 AM  | 10:30 AM | 8:30 AM                   | <b>8:30-9:30AM PHÁP THOẠI: NS. Thuần Tuệ  <br/><i>Dharma Talk: Ven. Thuần Tuệ</i></b> | 1:30 AM                              | 10:30 PM          | 4:30 PM          | 5:30 PM                                 |
| 12:45 PM  | 11:45 AM | 9:45 AM                   | <b>9:45 - 11:15AM THAM VẤN NHÓM   Group<br/>Q &amp; A</b>                             | 2:45 AM                              | 11:45 PM          | 5:45 PM          | 6:45 PM                                 |
| 2:30 PM   | 1:30 PM  | 11:30 AM                  | <b>11:30AM THỌ TRAI   <i>Lunch</i></b>  | 4:30 AM                              | 1:30 AM           | 7:30 PM          | 8:30 PM                                 |
| 3:50 PM   | 2:50 PM  | 12:50 PM                  | <b>12:50PM CHỈ TỊNH   <i>Midday Break</i></b>   | 5:50 AM                              | 2:50 AM           | 8:50 PM          | 9:50 PM                                 |
| 4:50 PM   | 3:50 PM  | 1:50 PM                   | <b>1:50PM THỨC CHÚNG   <i>Afternoon Bell</i></b>                                      | 6:50 AM                              | 3:50 AM           | 9:50 PM          | 10:50 PM                                |
| 5:15 PM   | 4:15 PM  | 2:15 PM                   | <b>2:15-3:15PM PHÁP THOẠI: NT. Như Đức  <br/><i>Dharma Talk : Ven. Như Đức</i></b>    | 7:15 AM                              | 4:15 AM           | 10:15 PM         | 11:15 PM                                |