



**THỨ NĂM 21 THÁNG 9, 2023 – THURSDAY SEPTEMBER 21, 2023**

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Sep 21	VIETNAM Sep 21	LONDON Sep 21	PARIS, BELGIUM, GERMANY Sep 21
8:00 AM	7:00 AM	5:00 AM	<b>5:00 AM THỨC CHỨNG   Morning Bell</b>	10:00 PM	7:00 PM	1:00 PM	2:00 PM
8:30 AM	7:30 AM	5:30 AM	<b>5:30-6:30AM TỌA THIỀN   Sitting Meditation</b>	10:30 PM	7:30 PM	1:30 PM	2:30 PM
10:30 AM	9:30 AM	7:30 AM	<b>7:30AM ĐIỂM TÂM   Breakfast</b>	12:30 AM	9:30 PM	3:30 PM	4:30 PM
11:30 AM	10:30 AM	8:30 AM	<b>8:30AM - 9:15AM KHAI MẠC KHÓA TU   Opening Ceremony</b> <b>KHÓA LỄ SÁM HỐI   Repentance Session</b>	1:30 AM	10:30 PM	4:30 PM	5:30 PM
12:45 PM	11:45 AM	9:45 AM	<b>9:45 - 10:45 PHÁP THOẠI: NS. Thuần Quán</b> <b>  Dharma Talk : Ven. Thuần Quán</b>	2:45 AM	11:45 PM	5:45 PM	6:45 PM
2:30 PM	1:30 PM	11:30 AM	<b>11:30 THỌ TRAI   Lunch</b>	4:30 AM	1:30 AM	7:30 PM	8:30 PM
3:50 PM	2:50 PM	12:50 PM	<b>12:50 PM CHỈ TỊNH   Midday Break</b>	5:50 AM	2:50 AM	8:50 PM	9:50 PM
4:50 PM	3:50 PM	1:50 PM	<b>1:50 THỨC CHỨNG   Afternoon Bell</b>	6:50 AM	3:50 AM	9:50 PM	10:50 PM
5:00 PM	4:00 PM	2:00 PM	<b>2:00 - 3:00 TỌA THIỀN   Sitting Meditation</b>	7:00 AM	4:00 AM	10:00 PM	11:00 PM
6:30 PM	5:30 PM	3:30 PM	<b>3:30 - 4:30 PHÁP THOẠI: NT. Hạnh Phước</b> <b>  Dharma Talk: Ven. Hạnh Phước</b>	8:30 AM	5:30 AM	11:30 PM	12:30 AM
8:30 PM	7:30 PM	5:30 PM	<b>5:30 DỪNG CHIỀU   Dinner</b>	10:30 AM	7:30 AM	1:30 AM	2:30 AM
10:00 PM	9:00 PM	7:00 PM	<b>7 - 8 PHÁP THOẠI: NS. Thuần Chánh   Dharma Talk:</b> <b>Ven. Thuần Chánh</b>	12:00 PM	9:00 AM	3:00 AM	4:00 AM
11:20 PM	10:20 PM	8:20 PM	<b>8:20-9:00PM TỌA THIỀN   Sitting Meditation</b>	1:20 PM	10:20 AM	4:20 AM	5:20 AM
12:30 AM	11:30 PM	9:30 PM	<b>9:30PM CHỈ TỊNH   Lights Out</b>	2:30 PM	11:30 AM	5:30 AM	6:30 AM

**THỨ SÁU 22 THÁNG 9, 2023 – FRIDAY SEPTEMBER 22, 2023**  
**NGÀY THINH LẶNG – SILENT DAY**

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Sep 22	VIETNAM Sep 22	LONDON Sep 22	PARIS, BELGIUM, GERMANY Sep 22
8:00 AM	7:00 AM	5:00 AM	<b>5:00 AM THỨC CHỨNG   <i>Morning Bell</i></b>	10:00 PM	7:00 PM	1:00 PM	2:00 PM
8:30 AM	7:30 AM	5:30 AM	<b>5:30 - 6:30 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>	10:30 PM	7:30 PM	1:30 PM	2:30 PM
10:30 AM	9:30 AM	7:30 AM	<b>7:30 ĐIỂM TÂM   <i>Breakfast</i></b>	12:30 AM	9:30 PM	3:30 PM	4:30 PM
11:30 AM	10:30 AM	8:30 AM	<b>8:30 - 9:30 THIỀN HÀNH TỰ DO   <i>Free Walking Meditation</i></b>	1:30 AM	10:30 PM	4:30 PM	5:30 PM
12:45 PM	11:45 AM	9:45 AM	<b>9:45 - 10:45 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>	2:45 AM	11:45 PM	5:45 PM	6:45 PM
2:30 PM	1:30 PM	11:30 AM	<b>11:30 THỌ TRAI   <i>Lunch</i></b>	4:30 AM	1:30 AM	7:30 PM	8:30 PM
3:50 PM	2:50 PM	12:50 PM	<b>12:50 PM CHỈ TỊNH   <i>Midday Break</i></b>	5:50 AM	2:50 AM	8:50 PM	9:50 PM
4:50 PM	3:50 PM	1:50 PM	<b>1:50 THỨC CHỨNG   <i>Afternoon Bell</i></b>	6:50 AM	3:50 AM	9:50 PM	10:50 PM
5:00 PM	4:00 PM	2:00 PM	<b>2:00 - 3:15 THIỀN TRÀ   <i>Tea Ceremony</i></b>	7:00 AM	4:00 AM	10:00 PM	11:00 PM
6:45 PM	5:45 PM	3:45 PM	<b>3:45 - 4:45 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>	8:45 AM	5:45 AM	11:45 PM	12:45 AM
8:30 PM	7:30 PM	5:30 PM	<b>5:30 DỪNG CHIỀU   <i>Dinner</i></b>	10:30 AM	7:30 AM	1:30 AM	2:30 AM
9:30 PM	8:30 PM	6:30 PM	<b>6:30 - 7:15 THIỀN HÀNH TỰ DO   <i>Free Walking Meditation</i></b>	11:30 AM	8:30 AM	2:30 AM	3:30 AM
10:30 PM	9:30 PM	7:30 PM	<b>7:30 - 8:30 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>	12:30 PM	9:30 AM	3:30 AM	4:30 AM
11:45 PM	10:45 PM	8:45 PM	<b>8:45 - 9:00 LỜI NHẮC: NS Thuần Chánh   <i>End of the day reminders: Ven. Thuần Chánh</i></b>	1:45 PM	10:45 AM	4:45 AM	5:45 AM
12:30 AM	11:30 PM	9:30 PM	<b>9:30 CHỈ TỊNH   <i>Lights Out</i></b>	2:30 PM	11:30 AM	5:30 AM	6:30 AM

THỨ BẢY 23 THÁNG 9, 2023 – SATURDAY SEPTEMBER 23, 2023

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Sep 23	VIETNAM Sep 23	LONDON Sep 23	PARIS, BELGIUM, GERMANY Sep 23
8:00 AM	7:00 AM	5:00 AM	5:00 AM THỨC CHỨNG   <i>Morning Bell</i>	10:00 PM	7:00 PM	1:00 PM	2:00 PM
8:30 AM	7:30 AM	5:30 AM	5:30 - 6:30 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i>	10:30 PM	7:30 PM	1:30 PM	2:30 PM
10:30 AM	9:30 AM	7:30 AM	7:30 ĐIỂM TÂM   <i>Breakfast</i>	12:30 AM	9:30 PM	3:30 PM	4:30 PM
11:30 AM	10:30 AM	8:30 AM	8:30 - 8:50 THIỀN HÀNH: NS Thuần Bạch   <i>Walking Meditation</i>	1:30 AM	10:30 PM	4:30 PM	5:30 PM
12:00 PM	11:00 AM	9:00 AM	9:00 - 9:40 CÔNG TÁC   <i>Working Meditation</i>	2:00 AM	11:00 PM	5:00 PM	6:00 PM
1:00 PM	12:00 PM	10:00 AM	10:00 - 11:00 PHÁP THOẠI: NS Thuần Bạch   Dharma Talk: Ven. T. Bạch	3:00 AM	12:00 AM	6:00 PM	7:00 PM
2:30 PM	1:30 PM	11:30 AM	11:30 THỌ TRAI   <i>Lunch</i>	4:30 AM	1:30 AM	7:30 PM	8:30 PM
3:50 PM	2:50 PM	12:50 PM	12:50PM CHỈ TỊNH   <i>Midday Break</i>	5:50 AM	2:50 AM	8:50 PM	9:50 PM
4:50 PM	3:50 PM	1:50 PM	1:50 THỨC CHỨNG   <i>Afternoon Bell</i>	6:50 AM	3:50 AM	9:50 PM	10:50 PM
5:00 PM	4:00 PM	2:00 PM	2:00 - 3:00 THAM VẤN   Q & A	7:00 AM	4:00 AM	10:00 PM	11:00 PM
6:30 PM	5:30 PM	3:30 PM	3:30 - 4:30 PHÁP THOẠI: NT Hạnh Huệ   Dharma Talk: Ven. Hạnh Huệ	8:30 AM	5:30 AM	11:30 PM	12:30 AM
8:00 PM	7:00 PM	5:00 PM	5:00 DỪNG CHIỀU   <i>Dinner</i>	10:00 AM	7:00 AM	1:00 AM	2:00 AM
9:15 PM	8:15 PM	6:15 PM	6:15 - 6:45 KHÓA LỄ SÁM HỐI   <i>Chanting</i>	11:15 AM	8:15 AM	2:15 AM	3:15 AM
10:00 PM	9:00 PM	7:00 PM	7:00 - 8:00 PHÁP THOẠI: NS Thuần Hậu   Dharma Talk: Ven. Thuần Hậu	12:00 PM	9:00 AM	3:00 AM	4:00 AM
11:20 PM	10:20 PM	8:20 PM	8:20 - 9:00 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i>	1:20 PM	10:20 AM	4:20 AM	5:20 AM
12:30 AM	11:30 PM	9:30 PM	9:30PM CHỈ TỊNH   <i>Lights Out</i>	2:30 PM	11:30 AM	5:30 AM	6:30 AM

**CHỦ NHẬT 24 THÁNG 9, 2023 – SUNDAY SEPTEMBER 24, 2023**

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Sep 24	VIETNAM Sep 24	LONDON Sep 24	PARIS, BELGIUM, GERMANY Sep 24
8:00 AM	7:00 AM	5:00 AM	<b>5:00 AM THỨC CHỨNG   <i>Morning Bell</i></b>	10:00 PM	7:00 PM	1:00 PM	2:00 PM
8:30 AM	7:30 AM	5:30 AM	<b>5:30 - 6:30 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>	10:30 PM	7:30 PM	1:30 PM	2:30 PM
10:30 AM	9:30 AM	7:30 AM	<b>7:30 ĐIỂM TÂM   <i>Breakfast</i></b>	12:30 AM	9:30 PM	3:30 PM	4:30 PM
11:30 AM	10:30 AM	8:30 AM	<b>8:30 - 8:50 THIỀN HÀNH: NS Thuần Bạch - <i>Walking Meditation</i></b>	1:30 AM	10:30 PM	4:30 PM	5:30 PM
12:00 PM	11:00 AM	9:00 AM	<b>9:00 - 10:00 PHÁP THOẠI: NS Thuần Tuệ   <i>Dharma Talk: Ven Thuần Tuệ</i></b>	2:00 AM	11:00 PM	5:00 PM	6:00 PM
1:10 PM	12:10 PM	10:10 AM	<b>10:10 - 11:10 THAM VẤN NHÓM - <i>Q &amp; A</i></b>	3:10 AM	12:10 AM	6:10 PM	7:10 PM
2:30 PM	1:30 PM	11:30 AM	<b>11:30 THỌ TRAI   <i>Lunch</i></b>	4:30 AM	1:30 AM	7:30 PM	8:30 PM
3:50 PM	2:50 PM	12:50 PM	<b>12:50 PM CHỈ TỊNH   <i>Midday Break</i></b>	5:50 AM	2:50 AM	8:50 PM	9:50 PM
4:50 PM	3:50 PM	1:50 PM	<b>1:50 THỨC CHỨNG   <i>Afternoon Bell</i></b>	6:50 AM	3:50 AM	9:50 PM	10:50 PM
5:00 PM	4:00 PM	2:00 PM	<b>2:00 - 3:00 TỌA THIỀN   <i>Sitting Meditation</i></b>	7:00 AM	4:00 AM	10:00 PM	11:00 PM
6:30 PM	5:30 PM	3:30 PM	<b>3:30 - 4:30 PHÁP THOẠI: NT. Như Đức   <i>Dharma Talk: Ven. Như Đức</i></b>	8:30 AM	5:30 AM	11:30 PM	12:30 AM
7:40 PM	6:40 PM	4:40 PM	<b>4:40 - 5:00 Ý KIẾN ĐÓNG GÓP   <i>Constructive feedback</i></b>	9:40 AM	6:40 AM	12:40 AM	1:40 AM
8:00 PM	7:00 PM	5:00 PM	<b>5:00 BẾ MẠC KHÓA TU   <i>Closing</i></b>	10:00 AM	7:00 AM	1:00 AM	2:00 AM