



THỨ NĂM 06 THÁNG 10, 2022 – THURSDAY OCT 06, 2022
GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Oct 06	VIETNAM Oct 06	LONDON Oct 06	PARIS, BELGIUM, GERMANY Oct 06
7:45AM	6:45AM	4:45AM	4:45AM THỨC CHỨNG <i>Morning Bell</i>	10:45PM	6:45PM	12:45PM	1:45PM
8:30AM	7:30AM	5:30AM	5:30-6:30AM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	11:30PM	7:30PM	1:30PM	2:30PM
10:30AM	9:30AM	7:30AM	7:30AM ĐIỂM TÂM <i>Breakfast</i>	1:30AM	9:30PM	3:30PM	4:30PM
12Noon	11AM	9AM	9AM KHAI MẠC KHÓA TU <i>Opening Ceremony</i> KHÓA LỄ SÁM HỐI <i>Repentance Session</i>	3AM	11PM	5PM	6PM
1PM	12Noon	10AM	10-11AM PHÁP THOẠI: NT Thuận Trí <i>Dharma Talk: Ven. Thuận Trí</i>	4AM	12AM	6PM	7PM
2:30PM	1:30PM	11:30AM	11:30AM THỌ TRAI <i>Lunch</i>	5:30AM	1:30AM	7:30PM	8:30PM
3:50PM	2:50PM	12:50PM	12:50PM CHỈ TỈNH <i>Midday Break</i>	6:50AM	2:50AM	8:50PM	9:50PM
4:50PM	3:50PM	1:50PM	1:50PM THỨC CHỨNG <i>Afternoon Bell</i>	7:50AM	3:50AM	9:50PM	10:50PM
5PM	4PM	2PM	2:30PM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	8AM	4AM	10PM	11PM
6:30PM	5:30PM	3:30PM	3:30-4:30PM PHÁP THOẠI: NS Thuận Chánh <i>Dharma Talk: Ven. Thuận Chánh</i>	9:30AM	5:30AM	11:30PM	12:30AM
8PM	7PM	5PM	5PM ĐỪNG CHIỀU <i>Dinner</i>	11AM	7AM	1AM	2AM
9:30PM	8:30PM	6:30PM	6:30-7:30PM PHÁP THOẠI: NS. Thuận Hậu <i>Dharma Talk: Ven. Thuận Hậu</i>	12:30PM	8:30AM	2:30AM	3:30AM
10:45PM	9:45PM	7:45PM	7:45-8:45PM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	1:45PM	9:45AM	3:45AM	4:45AM
12:30AM	11:30PM	9:30PM	9:30PM CHỈ TỈNH <i>Lights Out</i>	3:30PM	11:30AM	5:30AM	6:30AM

THỨ SÁU 07 THÁNG 10, 2022 – FRIDAY OCT 07, 2022
NGÀY THINH LẠNG – SILENT DAY
GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Oct 07	VIETNAM Oct 07	LONDON Oct 07	PARIS, BELGIUM, GERMANY Oct 07
7:45AM	6:45AM	4:45AM	4:45AM THỨC CHỨNG <i>Morning Bell</i>	10:45PM	6:45PM	12:45PM	1:45PM
8:30AM	7:30AM	5:30AM	5:30-6:30AM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	11:30PM	7:30PM	1:30PM	2:30PM
10:30AM	9:30AM	7:30AM	7:30AM ĐIỂM TÂM <i>Breakfast</i>	1:30AM	9:30PM	3:30PM	4:30PM
11:30PM	10:30AM	8:30AM	8:30-9:30AM THIỀN HÀNH TỰ DO <i>Free Walking Meditation</i>	2:30AM	10:30PM	4:30PM	5:30PM
12:45PM	11:45AM	9:45AM	9:45-9:55AM LỜI NHẮC : NT. Như Đức <i>Practice Reminder: Ven. Như Đức</i>	3:45AM	11:45PM	5:45PM	6:45PM
1:10PM	12:10PM	10:10AM	10-11AM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	4AM	12AM	6:00PM	7:00PM
2:30PM	1:30PM	11:30AM	11:30AM THỌ TRAI <i>Lunch</i>	5:30AM	1:30AM	7:30PM	8:30PM
3:50PM	2:50PM	12:50PM	12:50PM CHỈ TỈNH <i>Midday Break</i>	6:50AM	2:50AM	8:50PM	9:50PM
4:50PM	3:50PM	1:50PM	1:50PM THỨC CHỨNG <i>Afternoon Bell</i>	7:50AM	3:50AM	9:50PM	10:50PM
5PM	4PM	2PM	2-3:15PM THIỀN TRÀ <i>Tea Ceremony</i>	8AM	4AM	10PM	11PM
6:30PM	5:30PM	3:30PM	3:30-3:40PM LỜI NHẮC : NT. Hạnh Huệ <i>Practice Reminder: Ven. Hạnh Huệ</i>	9:30AM	5:30AM	11:30PM	12:30AM
6:45PM	5:45PM	3:45PM	3:45-4:45PM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	9:45AM	5:45AM	11:45PM	12:45AM
8:30PM	7:30PM	5:30PM	5:30PM ĐỪNG CHIỀU <i>Dinner</i>	11:30AM	7:30AM	1:30AM	2:30AM
10PM	9PM	7PM	7PM SÁM HỐI <i>Repentance Ceremony</i>	1PM	9AM	3AM	4AM
10:45PM	9:45PM	7:45PM	7:45-8:45PM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	1:45PM	9:45AM	3:45AM	4:45AM
12:05AM	11:05PM	9:05PM	9:05-9:15PM LỜI NHẮC : NS. Thuận Chánh <i>Practice Reminder: Ven. Thuận Chánh</i>	3:05PM	11:05AM	5:05AM	6:05AM
12:30AM	11:30PM	9:30PM	9:30PM CHỈ TỈNH <i>Lights Out</i>	3:30PM	11:30AM	5:30AM	6:30AM

THỨ BẢY 08 THÁNG 10, 2022 – SATURDAY OCT 08, 2022
GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Oct 08	VIETNAM Oct 08	LONDON Oct 08	PARIS, BELGIUM, GERMANY Oct 08
7:45AM	6:45AM	4:45AM	4:45AM THỨC CHỨNG <i>Morning Bell</i>	10:45PM	6:45PM	12:45PM	1:45PM
8:30AM	7:30AM	5:30AM	5:30-6:30AM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	11:30PM	7:30PM	1:30PM	2:30PM
10:30AM	9:30AM	7:30AM	7:30AM ĐIỂM TÂM <i>Breakfast</i>	1:30AM	9:30PM	3:30PM	4:30PM
			8:30-9AM THIỀN HÀNH: NS. Thuần Bạch <i>Walking Meditation NS. Th. Bạch</i> HƯỚNG DẪN TỌA THIỀN: NS Thuần Tuệ				
11:30PM	10:30AM	8:30M	<i>Meditation Instruction: Ven. Thuần Tuệ</i>	2:30AM	10:30PM	4:30PM	5:30PM
12:10PM	11:10AM	9:10AM	9:10-9:50AM CÔNG TÁC <i>Working Meditation</i>	3:10AM	11:10PM	5:10PM	6:10PM
			10:10-11:10AM PHÁP THOẠI: NT. Hạnh Huệ				
1:10PM	12:10PM	10:10AM	<i>Dharma Talk: Ven. Hạnh Huệ</i>	4:10AM	12:10AM	6:10PM	7:10PM
2:30PM	1:30PM	11:30AM	11:30AM THỌ TRAI <i>Lunch</i>	5:30AM	1:30AM	7:30PM	8:30PM
3:50PM	2:50PM	12:50PM	12:50PM CHỈ TỈNH <i>Midday Break</i>	6:50AM	2:50AM	8:50PM	9:50PM
4:50PM	3:50PM	1:50PM	1:50PM THỨC CHỨNG <i>Afternoon Bell</i>	7:50AM	3:50AM	9:50PM	10:50PM
			2-3PM PHÁP THOẠI: NS Thuần Bạch				
5PM	4PM	2PM	<i>Dharma Talk : Ven. Thuần Bạch</i>	8AM	4AM	10PM	11PM
6:30PM	5:30PM	3:30PM	3:30-5PM THAM VẤN Q&A	9:30AM	5:30AM	11:30PM	12:30AM
8:30PM	7:30PM	5:30PM	5:30PM ĐỪNG CHIỀU <i>Dinner</i>	11:30AM	7:30AM	1:30AM	2:30AM
10PM	9PM	7PM	7PM SÁM HỐI <i>Repentance Ceremony</i>	2PM	9AM	3AM	4AM
10:45PM	9:45PM	7:45PM	7:45-8:45PM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	1:45PM	9:45AM	3:45AM	4:45AM
12:30AM	11:30PM	9:30PM	9:30PM CHỈ TỈNH <i>Lights Out</i>	3:30PM	11:30AM	5:30AM	6:30AM

CHỦ NHẬT 09 THÁNG 10, 2022 – SUNDAY OCT 09, 2022
GIỜ CALIFORNIA ---- CALIFORNIA TIME

BOSTON, FLORIDA, TORONTO, OTTAWA, MONTREAL, WASH D.C.	TEXAS	CALIFORNIA, WASHINGTON	AGENDA	MELBOURNE, SYDNEY (AUS) Oct 09	VIETNAM Oct 09	LONDON Oct 09	PARIS, BELGIUM, GERMANY Oct 09
7:45AM	6:45AM	4:45AM	4:45AM THỨC CHỨNG <i>Morning Bell</i>	10:45PM	6:45PM	12:45PM	1:45PM
8:30AM	7:30AM	5:30AM	5:30-6:30AM TỌA THIỀN <i>Sitting Meditation</i>	11:30PM	7:30PM	1:30PM	2:30PM
10:30AM	9:30AM	7:30AM	7:30AM ĐIỂM TÂM <i>Breakfast</i>	1:30AM	9:30PM	3:30PM	4:30PM
			8:30-9:30AM PHÁP THOẠI: NT. Như Đức				
11:30AM	10:30AM	8:30AM	<i>Dharma Talk: Ven. Như Đức</i>	2:30AM	10:30PM	4:30PM	5:30PM
12:45PM	11:45AM	9:45AM	9:45-11:10 AM THAM VẤN NHÓM <i>Group Q & A</i>	3:45AM	11:45PM	5:45PM	6:45PM
2:30PM	1:30PM	11:30AM	11:30AM THỌ TRAI <i>Lunch</i>	5:30AM	1:30AM	7:30PM	8:30PM
3:50PM	2:50PM	12:50PM	12:50PM CHỈ TỈNH <i>Midday Break</i>	6:50AM	2:50AM	8:50PM	9:50PM
4:50PM	3:50PM	1:50PM	1:50PM THỨC CHỨNG <i>Afternoon Bell</i>	7:50AM	3:50AM	9:50PM	10:50PM
			2-3PM PHÁP THOẠI: NS. Thuần Tuệ				
5PM	4PM	2PM	<i>Dharma Talk : Most Ven. Thuần Tuệ</i>	8AM	4AM	10PM	11PM
			3:15-3:35PM Ý KIẾN ĐÓNG GÓP				
6:15PM	5:15PM	3:15PM	<i>Constructive feedback</i>	9:15AM	5:15AM	11:15PM	12:15AM
6:40PM	5:40PM	3:40PM	3:40PM BẾ MẠC KHÓA TU <i>Closing</i>	9:40AM	5:40AM	11:40PM	12:40AM

PHẦN CHUẨN BỊ:

- Quý Phật tử tham dự xin ghi danh trước Sep15th, 2022 ở phần GHI DANH nơi trang web <dieunhan.net>
Xin ghi rõ phần công tác tự chọn.
- Khóa tu không có lệ phí. Cứng đường tùy tâm.
Địa chỉ liên hệ: Thiền viện Diệu Nhân
4187 DUNCAN HILL RD.
PO BOX 265 - RESCUE, CA 95672
Phone: (530) 676-7108
Email address: thuantuedn@gmail.com
tdieunhan2002@gmail.com
- Quý Phật tử bán trú (ở lại chùa ban ngày, tối về nhà nghỉ) sẽ có mặt ở thiền viện từ 5:20 AM đến 9:20 PM.
- Quý vị ngủ lều xin cho biết khi ghi danh để tiện sắp xếp. Xin chuẩn bị đồ ẩm, mũ...
Nếu có thể tự chuẩn bị sleeping-bag thì rất tốt.
- Nếu có sẵn đồ ăn nên mang theo để ngồi cho thích hợp.
- Đường đồi hơi dốc, xin mang giày dễ đi.
- Chương trình khóa tu có thể được điều chỉnh nếu có những thay đổi giờ chót.
- Thiền viện đang trong thời gian xây dựng, nếu khóa tu có hơi thiếu tiện nghi, xin quý huynh đệ thông cảm.