

KHÓA TU MÙA XUÂN DIỆU NHÂN 2023

APRIL 13 - 16, 2023

DIỆU NHÂN SPRING RETREAT 2023

THỨ NĂM 13 THÁNG 4, 2023

– THURSDAY APR 13, 2023

4:45 AM	THỨC CHỨNG	- Morning Bell
5:30 – 6:30	TOẠ THIỀN	- Sitting Meditation
7:30	ĐIỂM TÂM	- Breakfast
9:00	KHAI MẠC KHÓA TU	- Opening Ceremony
	KHÓA LỄ SÁM HỐI	- Repentance Session
10:00 – 11:00	PHÁP THOẠI: NT. Hạnh Phước	- Dharma Talk : Ven. H.Phước
11:30	THỌ TRAI	- Lunch
12:50 PM	CHỈ TỊNH	- Midday Break
1:50 PM	THỨC CHỨNG	- Afternoon Bell
2:00 – 3:00	TOẠ THIỀN	- Sitting Meditation
3:30 – 4:30	PHÁP THOẠI: NS. Thuận Hậu	- Dharma Talk : Ven. T.Hậu
5:00	DÙNG CHIỀU	- Dinner
6:30 – 7:30	PHÁP THOẠI: NS. Thuận Chánh	- Dharma Talk : Ven. T.Chánh
7:45 – 8:45	TOẠ THIỀN	- Sitting Meditation
9:30	CHỈ TỊNH	- Lights Out

KHÓA TU MÙA XUÂN DIỆU NHÂN 2023

APRIL 13 - 16, 2023

DIỆU NHÂN SPRING RETREAT 2023

THỨ SÁU 14 THÁNG 4, 2023

– FRIDAY APR 14, 2023

NGÀY THINH LẶNG – SILENT DAY

4:45 AM	THỨC CHỨNG	- <i>Morning Bell</i>
5:30–6:30	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
7:30	ĐIỂM TÂM	- <i>Breakfast</i>
8:30–9:30	THIỀN HÀNH TỰ DO	- <i>Free Walking Meditation</i>
9:45–10:45	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
11:30	THỌ TRAI	- <i>Lunch</i>
12:50 PM	CHỈ TỊNH	- <i>Midday Break</i>
1:50 PM	THỨC CHỨNG	- <i>Afternoon Bell</i>
2:00 – 3:15	THIỀN TRÀ	- <i>Tea Ceremony</i>
3:45 – 4:45	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
5:30	DÙNG CHIỀU	- <i>Dinner</i>
6:30 – 7:15	THIỀN HÀNH TỰ DO	- <i>Walking Meditation</i>
7: 30 – 8:30	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
8:45 – 9:00	LỜI NHẮC : NS Thuần Chánh	- <i>End of the day reminders:</i>
		<i>Ven. T. Chánh</i>
9:30	CHỈ TỊNH	- <i>Lights Out</i>

KHÓA TU MÙA XUÂN DIỆU NHÂN 2023

APRIL 13 - 16, 2023

DIỆU NHÂN SPRING RETREAT 2023

THỨ BẢY 15 THÁNG 4, 2023

– SATURDAY APR 15, 2023

4:45 AM	THỨC CHÚNG	- Morning Bell
5:30 – 6:30	TỌA THIỀN	- Sitting Meditation
7:30	ĐIỂM TÂM	- Breakfast
8:30 – 9:00	THIỀN HÀNH: NS Thuần Bạch	- Walking Meditation
	HƯỚNG DẪN TỌA THIỀN: TTuệ	- Meditation Instruction: T.Tuệ
9:10 – 10:00	CÔNG TÁC	- Working Meditation
10:15 - 11:15	PHÁP THOẠI: NT. Hạnh Huệ	Dharma Talk: Ven. Hạnh Huệ
11:30	THỌ TRAI	- Lunch
12:50 PM	CHỈ TỊNH	- Midday Break
1:50 PM	THỨC CHÚNG	- Afternoon Bell
2:00 – 3:00	PHÁP THOẠI: NS Thuần Bạch	- Dharma Talk: Ven. Thuần Bạch
3:30 - 5:00	THAM VẤN	- Q&A
5:30	DỪNG CHIỀU	- Dinner
7:00	SÁM HỐI BA NGHIỆP	- Repentance Ceremony
7:45 - 8:45	TỌA THIỀN (Giám thiền online)	- Sitting Meditation
9:30	CHỈ TỊNH	- Lights Out

KHÓA TU MÙA XUÂN DIỆU NHÂN 2023
APRIL 13 - 16, 2023
DIỆU NHÂN SPRING RETREAT 2023

CHỦ NHẬT 16 THÁNG 4, 2023

– SUNDAY APR 16, 2023

4:45 AM	THỨC CHỨNG	- <i>Morning Bell</i>
5:30 – 6:30	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
7:30	ĐIỂM TÂM	- <i>Breakfast</i>
8:30 – 9:30	PHÁP THOẠI: NS Thuận Tuệ	<i>Dharma Talk: Ven. T.Tuệ</i>
9:45 – 11:15	THAM VẤN NHÓM	- <i>Group Q&A (multiple groups)</i>
11:30	THỌ TRAI	- <i>Lunch</i>
12:50 PM	CHỈ TỊNH	- <i>Midday Break</i>
1:50 PM	THỨC CHỨNG	- <i>Afternoon Bell</i>
2:15 – 3:15	PHÁP THOẠI: NT Như Đức	- <i>Dharma Talk: Ven. Như Đức</i>
3:30	BẾ MẠC KHÓA TU	- <i>Closing</i>

PHẦN CHUẨN BỊ:

1/ Quý Phật tử tham dự xin ghi danh trước March 28th, 2023 ở phần GHI DANH nơi trang web <dieunhan.net> . Xin ghi rõ phần công tác tự chọn.

Những vị ở lại, có thể tự chuẩn bị sleeping-bag thì rất tốt. Xin chuẩn bị đủ áo ấm, mũ...

Đường thiền hành hơi dốc, xin mang giày dễ đi.

2/ Khóa tu không có lệ phí. Cúng dường tùy tâm.

3/ Quý Phật tử bán trú (ở lại chùa ban ngày, tối về nhà nghỉ) sẽ có mặt ở thiền viện từ 5:20 AM đến 9:00 PM.

4/ Chương trình khóa tu có thể được điều chỉnh nếu có những thay đổi giờ chót.

5/ Địa chỉ liên hệ: Thiền viện Diệu Nhân

4187 DUNCAN HILL RD.

PO BOX 265 - RESCUE, CA 95672

Phone: (530) 676-7108

Email address: thuantinh16@gmail.com

và thuantuedn@gmail.com

THIỀN VIỆN DIỆU NHÂN