



KHÓA TU MÙA THU ĐIỀU NHÂN 2021

(DIEU NHAN AUTUMN RETREAT 2021)

online Oct 1-3-2021

THỨ SÁU 1 THÁNG 10, 2021

– FRIDAY OCT 1, 2021

5:00 AM	THỨC CHỨNG	- Morning Bell
5:30 – 6:30	TOẠ THIỀN	- Sitting Meditation
7:30	ĐIỂM TÂM	- Breakfast
8:30 – 9:15	KHAI MẠC KHÓA TU	- Opening Ceremony
	KHÓA LỄ SÁM HỐI	- Repentance Session
9:30 – 10:30	PHÁP THOẠI: NS. Thuận Quán	- Dharma Talk : Ven. Th. Quán
11:30	THỌ TRAI	- Lunch
12:50 PM	CHỈ TỊNH	- Midday Break
1:50 PM	THỨC CHỨNG	- Afternoon Bell
2:00 – 3:00	TOẠ THIỀN	- Sitting Meditation
3:30 – 4:30	PHÁP THOẠI: NS Hạnh Phước	- Dharma Talk : Ven. H. Phước
5:30	DÙNG CHIỀU	- Dinner
7: 00 - 8:00	PHÁP THOẠI: NS. Th. Chánh	- Dharma Talk: Ven. Th. Chánh
8:15 – 9:00	TOẠ THIỀN	- Sitting Meditation
9.10 – 9.15	LỜI NHẮC : NS Thuận Quán	- End of the day reminder: Ven. Thuận Quán
9:30	CHỈ TỊNH	- Lights Out

THỨ BẢY 2 THÁNG 10, 2021 – SATURDAY OCT 2, 2021

5:00 AM	THỨC CHỨNG	- <i>Morning Bell</i>
5:30 – 6:30	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
7:30	ĐIỂM TÂM	- <i>Breakfast</i>
8:30 – 8:50	THIỀN HÀNH: NS Thuần Bạch	- <i>Walking Meditation</i>
9:00 – 9:40	CÔNG TÁC	- <i>Working Meditation</i>
10:00 - 11:00	PHÁP THOẠI: NS. Thuần Bạch	<i>Dharma Talk: Ven. T. Bạch</i>
11:30	THỌ TRAI	- <i>Lunch</i>
12:50 PM	CHỈ TỊNH	- <i>Midday Break</i>
1:50 PM	THỨC CHỨNG	- <i>Afternoon Bell</i>
2:00 – 3:00	THAM VẤN	- <i>Q&A</i>
3:30 – 4:30	PHÁP THOẠI: NS Hạnh Huệ	- <i>Dharma Talk : Ven. Hạnh Huệ</i>
5:00	DÙNG CHIỀU	- <i>Dinner</i>
6:15 – 6:45	KHÓA LỄ SÁM HỐI	- <i>Chanting</i>
7:00 - 8:00	PHÁP THOẠI: NS. Th. Hậu	- <i>Dharma Talk : Ven. Th. Hậu</i>
8:15 – 9:00	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
9.10 – 9.15	LỜI NHẮC : NS Thuần Chánh	- <i>End of the day reminder:</i> <i>Ven. Thuần Chánh</i>
9:30	CHỈ TỊNH	- <i>Lights Out</i>

CHỦ NHẬT 3 THÁNG 10, 2021 – SUNDAY OCT 3, 2021

5:00 AM	THỨC CHÚNG	- <i>Morning Bell</i>
5:30 – 6:30	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
7:30	ĐIỂM TÂM	- <i>Breakfast</i>
8:30 – 8:50	THIỀN HÀNH: NS Thuần Bạch	- <i>Walking Meditation</i>
9:00 – 10:00	PHÁP THOẠI: NS. Thuần Tuệ	<i>Dharma Talk: Ven. Thuần Tuệ</i>
10:10 – 11:10	THAM VẤN	- Q & A
11:30	THỌ TRAI	- <i>Lunch</i>
12:50 PM	CHỈ TỊNH	- <i>Midday Break</i>
1:50 PM	THỨC CHÚNG	- <i>Afternoon Bell</i>
2:00 – 3:00	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
3:30 – 4:30	PHÁP THOẠI: NT. Như Đức	- <i>Dharma Talk: Most Ven. N Đức</i>
4:40 – 5:00	Ý KIẾN ĐÓNG GÓP	- <i>Constructive feedback</i>
5:00	BẾ MẠC KHÓA TU	- <i>Closing</i>