



KHÓA TU THINH LẶNG MÙA ĐÔNG DIỆU NHÂN 2023

DIEU NHAN WINTER SILENT RETREAT 2023

December 8 - 10, 2023

THỨ SÁU 8 THÁNG 12, 2023

– FRIDAY DEC 8, 2023

4:45 AM	THỨC CHỨNG	- <i>Morning Bell</i>
5:30 – 6:30	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
7:30	TIÊU THỰC	- <i>Breakfast</i>
9:00	KHAI MẠC KHÓA TU	- <i>Opening Ceremony</i>
	KHÓA LỄ BÁT NHÃ	- <i>Repentance Session</i>
10:00 – 11:00	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
11:45	THỌ TRAI	- <i>Lunch</i>
1:00 PM	CHỈ TỊNH	- <i>Midday Break</i>
2:15	THỨC CHỨNG	- <i>Afternoon Bell</i>
2:30 – 3:30	PHÁP THOẠI: NT. NHƯ ĐỨC	- <i>Dharma Talk: Ven. Như Đức</i>
3:45– 4:45	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
5:30	DÙNG CHIỀU	- <i>Dinner</i>
7:00 – 8:00	TỌA THIỀN	- <i>Sitting Meditation</i>
8:10 – 8:30	THIỀN HÀNH	- <i>Walking Meditation</i>
8:40 – 8:55	LỜI NHẮC: NS Thuần Chánh	- <i>End of the day reminders:</i> <i>Ven. T. Chánh</i>
9:30	CHỈ TỊNH	- <i>Lights Out</i>



KHÓA TU THINH LẶNG MÙA ĐÔNG DIỆU NHÂN 2023

DIỆU NHÂN WINTER SILENT RETREAT 2023

December 8 - 10, 2023

THỨ BẢY 9 THÁNG 12, 2023

- SATURDAY DEC 9, 2023

4:45 AM	THỨC CHỨNG	- Morning Bell
5:30 – 6:30	TỌA THIỀN	- Sitting Meditation
7:30	TIÊU THỰC	- Breakfast
8:30–9:30	CÔNG TÁC (trong yên lặng, tỉnh giác) hoặc THIỀN HÀNH	- Working Meditation or Walking Meditation
10:00–11:00	TỌA THIỀN	- Sitting Meditation
11:45	THỌ TRAI	- Lunch
1:00 PM	CHỈ TỊNH	- Midday Break
2:15	THỨC CHỨNG	- Afternoon Bell
2:30 – 3:30	PHÁP THOẠI: NT. Hạnh Phước	- Dharma Talk: Ven. H. Phước
3:40– 4:40	TỌA THIỀN	- Sitting Meditation
5:30	DÙNG CHIỀU	- Dinner
7:00 – 8:00	TỌA THIỀN	- Sitting Meditation
8:10 – 8:30	THIỀN HÀNH	- Walking Meditation
8:40 – 8:55	LỜI NHẮC: NS Thuận Hậu	- End of the day reminders: Ven. T. Hậu
9:30	CHỈ TỊNH	- Lights Out



KHÓA TU THINH LẶNG MÙA ĐÔNG DIỆU NHÂN 2023
DIEU NHAN WINTER SILENT RETREAT 2023
December 8 - 10, 2023

CHỦ NHẬT 10 THÁNG 12, 2023

- SUNDAY DEC 10, 2023

4:45 AM	THỨC CHỨNG	- Morning Bell
5:30 – 6:30	TỌA THIỀN	- Sitting Meditation
7:30	TIÊU THỰC	- Breakfast
8:30–9:30	CÔNG TÁC (trong yên lặng, tỉnh giác) hoặc THIỀN HÀNH	- Working Meditation or Walking Meditation
10:00–11:00	TỌA THIỀN	- Sitting Meditation
11:45	THỌ TRAI	- Lunch
1:00 PM	CHỈ TỊNH	- Midday Break
2:15	THỨC CHỨNG	- Afternoon Bell
2:30 – 3:30	PHÁP THOẠI: NT. HẠNH HUỆ	- Dharma Talk: Ven. Hạnh Huệ
3:40	BẾ MẠC KHÓA TU	- Closing

PHẦN CHUẨN BỊ:

- 1/ Quý Phật tử tham dự xin ghi danh trước 20- 11- 2023 ở phần GHI DANH nơi trang web <dieunhan.net>
Xin ghi rõ phần công tác tự chọn.
- 2/ Những vị ở lại, có thể tự chuẩn bị sleeping-bag thì rất tốt. Xin chuẩn bị đủ áo ấm, mũ...
- 2/ Khóa tu không có lệ phí. Cúng dường tùy tâm.
- 3/ Quý Phật tử bán trú (chỉ ở lại chùa ban ngày) sẽ có mặt ở thiền viện từ 5:20 AM đến 9:20 PM.
- 4/ Chương trình khóa tu có thể được điều chỉnh nếu có những thay đổi giờ chót.
- 5/ Địa chỉ liên hệ: Thiền viện Diệu Nhân

4187 DUNCAN HILL RD.

PO BOX 265 - RESCUE, CA 95672

Phone: (530) 676-7108

Email address: thuantinh16@gmail.com

và thuantuedn@gmail.com